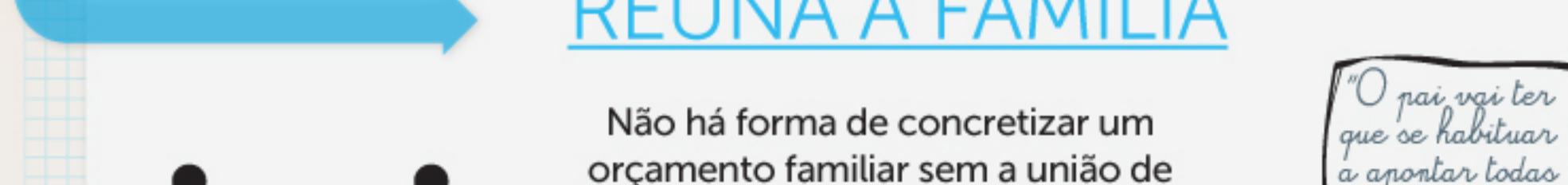


# Como fazer um orçamento

Um orçamento familiar não é muito diferente do orçamento de um país ou de uma empresa. No fundo, tudo se resume a projetar as receitas e os encargos num dado período de tempo para conseguir fazer uma navegação financeira rigorosa.

Saiba como construir um bom orçamento familiar.



## REÚNA A FAMÍLIA



Não há forma de concretizar um orçamento familiar sem a união de esforços de todos os que fazem parte da família. Mobilize-os em torno do objetivo: orçamentar para poupar.



## MONITORIZE DESPESAS

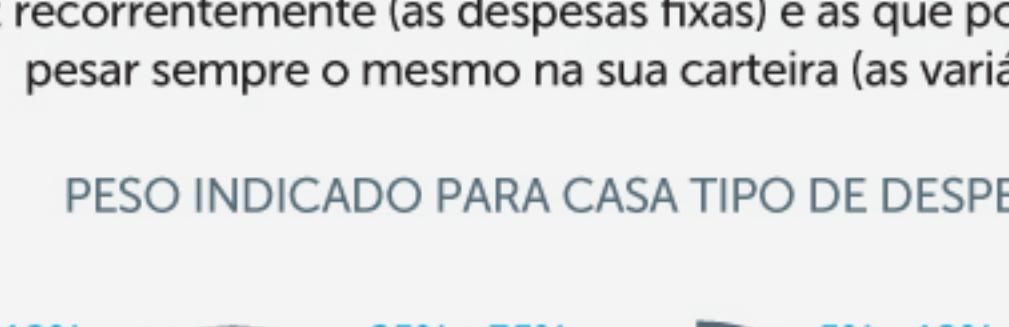
Anote todas as suas despesas durante um mês normal da sua vida. É uma boa forma de perceber como anda a gastar os recursos. Todos os dias contam, por isso deve manter a sua exigência ao longo do mês.



## DEFINA RECEITAS

Depois de conhecer o seu padrão de gastos, é fundamental perceber como soma as receitas necessárias para manter a sua vida financeira.

AS FONTES NORMAIS DO DINHEIRO:



## ENCONTRE A DESPESA CERTA

Separe o essencial do acessório e distinga entre as despesas que faz recorrentemente (as despesas fixas) e as que podem não pesar sempre o mesmo na sua carteira (as variáveis).

PESO INDICADO PARA CASA TIPO DE DESPESA



Poupança

Casa (créditos)

Outros créditos

Transportes



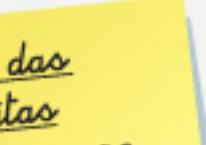
Serviços (electricidades, gás, água)

Alimentação

Lazer

Saúde

## EQUILIBRE A BALANÇA

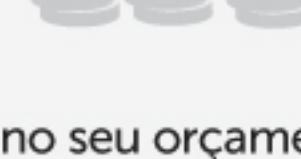


Depois de projetar as despesas e receitas para o futuro, procure fazer com que o saldo mensal, isto é, as receitas suprimidas das despesas, seja positivo.



*a peso das receitas deve ser sempre superior ao peso das despesas!*

## POUPE!



Contemple uma parcela de investimento no seu orçamento e contabilize-a como despesa. A ideia é assumir e obrigar-se a poupar. Para conseguir realizar poupança mensal o melhor é "pagar" esta despesa antes de avançar para as outras.

[A prioridade é o seu futuro e o aforro.](#)