



És um consumidor consciente?

Completa a ficha e descobre.

Nome _____

Data ____/____/____

1 Faz a sopa de letras e encontra as seguintes palavras:

ORÇAMENTO // DESCONTO // COMPRAS // PRESSA // CONSUMO
// SHOPPING // PREÇOS // ALIMENTOS

x	g	c	i	w	o	d	e	r	a	p	e	l	t	y	u	p	a	f	r	a	s
a	o	r	ç	a	m	e	n	t	o	n	p	r	e	ç	o	s	i	a	b	s	a
s	o	e	n	t	l	s	d	c	s	ç	r	v	a	p	d	i	b	c	l	o	i
c	a	g	w	t	i	c	o	u	t	u	e	e	a	l	a	i	s	e	o	i	m
e	l	z	w	e	c	o	m	p	r	a	s	n	l	s	a	p	a	b	r	n	p
o	i	l	a	r	e	n	i	s	c	i	s	c	i	e	o	f	m	o	m	s	o
o	p	r	c	a	p	t	l	a	n	i	a	o	m	a	r	c	e	o	a	t	s
c	l	u	b	p	e	o	g	u	i	n	o	i	e	x	o	i	d	k	m	a	t
e	u	t	i	d	a	e	d	n	c	a	r	p	n	a	n	c	o	u	e	g	o
e	s	p	a	t	i	e	n	t	i	n	n	o	t	a	t	i	o	n	a	r	s
s	w	z	a	d	s	o	c	o	n	s	u	m	o	l	a	r	i	o	t	a	a
v	u	n	d	n	n	d	e	a	w	v	e	s	s	h	o	p	p	i	n	g	a

2 Preenche os espaços em branco.

FOME // FRIGORÍFICO // CUPÕES // CASA // REFEIÇÕES // LISTA DE COMPRAS // PROMOÇÕES //
COMPARAR // INGREDIENTES // DESNECESSÁRIOS // HIPERMERCADO // COZINHA

Quando se vai comprar os produtos necessários para a **1** _____ é fundamental ter uma **2** _____.

Podes ajudar os teus pais anotando os **3** _____ que começam a fazer falta numa lista que pode estar sempre em cima da bancada da **4** _____ ou afixada no **5** _____.

Antes de saírem de casa para ir às compras, os teus pais devem escolher o **6** _____ mais em conta e depois é sempre bom **7** _____ preços e verificar os **8** _____ que poderão ser usados.

Os produtos mais caros e que não se estragam, como detergentes, fraldas, toalhetes ou comida para os animais de estimação devem ser comprados nas **9** _____.

É melhor ir às compras depois das **10** _____. Ir com **11** _____ é meio caminho andado para se encher o carrinho com alimentos **12** _____.



És um consumidor consciente?

Completa a ficha e descobre.

Soluções

1

x	g	c	i	w	o	d	e	r	a	p	e	l	t	y	u	p	a	f	r	a	s
a	o	r	ç	a	m	e	n	t	o	n	p	r	e	ç	o	s	i	a	b	s	a
s	o	e	n	t	l	s	d	c	s	ç	r	v	a	p	d	i	b	c	l	o	i
c	a	g	w	t	i	c	o	u	t	u	e	e	a	l	a	i	s	e	o	i	m
e	l	z	w	e	c	o	m	p	r	a	s	n	l	s	a	p	a	b	r	n	p
o	i	l	a	r	e	n	i	s	c	i	s	c	i	e	o	f	m	o	m	s	o
o	p	r	c	a	p	t	l	a	n	i	a	o	m	a	r	c	e	o	a	t	s
c	l	u	b	p	e	o	g	u	i	n	o	i	e	x	o	i	d	k	m	a	t
e	u	t	i	d	a	e	d	n	c	a	r	p	n	a	n	c	o	u	e	g	o
e	s	p	a	t	i	e	n	t	i	n	n	o	t	a	t	i	o	n	a	r	s
s	w	z	a	d	s	o	c	o	n	s	u	m	o	l	a	r	i	o	t	a	a
v	u	n	d	n	n	d	e	a	w	v	e	s	s	h	o	p	p	i	n	g	a

2

1. casa // 2. lista de compras // 3. ingredientes // 4. cozinha // 5. frigorífico
 // 6. hipermercado // 7. comparar // 8. cupões // 9. promoções // 10. refeições
 // 11. fome // 12. desnecessários.

4

a) mensalmente // b) gastar // c) salário // d) quantidades // e) perigos // f) online
 // g) alimentação