



És um consumidor consciente?

Completa a ficha e descobre.

Nome _____

Data ____ / ____ / ____

- 1** Faz a sopa de letras e encontra as seguintes palavras:

ORÇAMENTO // DESCONTO // COMPRAS // PRESSA // CONSUMO
// SHOPPING // PREÇOS // ALIMENTOS

x	g	c	i	w	o	d	e	r	a	p	e	l	t	y	u	p	a	f	r	a	s
a	o	r	ç	a	m	e	n	t	o	n	p	r	e	ç	o	s	i	a	b	s	a
s	o	e	n	t	l	s	d	c	s	ç	r	v	a	p	d	i	b	c	l	o	i
c	a	g	w	t	i	c	o	u	t	u	e	e	a	l	a	i	s	e	o	i	m
e	l	z	w	e	c	o	m	p	r	a	s	n	l	s	a	p	a	b	r	n	p
o	i	l	l	a	r	e	n	i	s	c	i	s	c	i	e	o	f	m	o	m	s
o	p	r	c	a	p	t	l	a	n	i	a	o	m	a	r	c	e	o	a	t	s
c	l	u	b	p	e	o	g	u	i	n	o	i	e	x	o	i	d	k	m	a	t
e	u	t	i	d	a	e	d	n	c	a	r	p	n	a	n	c	o	u	e	g	o
e	s	p	a	t	i	e	n	t	i	n	n	o	t	a	t	i	o	n	a	r	s
s	w	z	a	d	s	o	c	o	n	s	u	m	o	l	a	r	i	o	t	a	a
v	u	n	d	n	n	d	e	a	w	v	e	s	s	h	o	p	p	i	n	g	a

- 2** Preenche os espaços em branco.

FOME // FRIGORÍFICO // CUPÕES // CASA // REFEIÇÕES // LISTA DE COMPRAS // PROMOÇÕES //
COMPARAR // INGREDIENTES // DESNECESSÁRIOS // HIPERMERCADO // COZINHA

Quando se vai comprar os produtos necessários para a 1 é fundamental ter uma 2.

Podes ajudar os teus pais anotando os 3 que começam a fazer falta numa lista que pode estar sempre em cima da bancada da 4 ou afixada no 5.

Antes de saírem de casa para ir às compras, os teus pais devem escolher o 6 mais em conta e depois é sempre bom 7 preços e verificar os 8 que poderão ser usados.

Os produtos mais caros e que não se estragam, como detergentes, fraldas, toalhetes ou comida para os animais de estimação devem ser comprados nas 9.

É melhor ir às compras depois das 10. Ir com 11 é meio caminho andado para se encher o carrinho com alimentos 12.



És um consumidor consciente?

Completa a ficha e descobre.

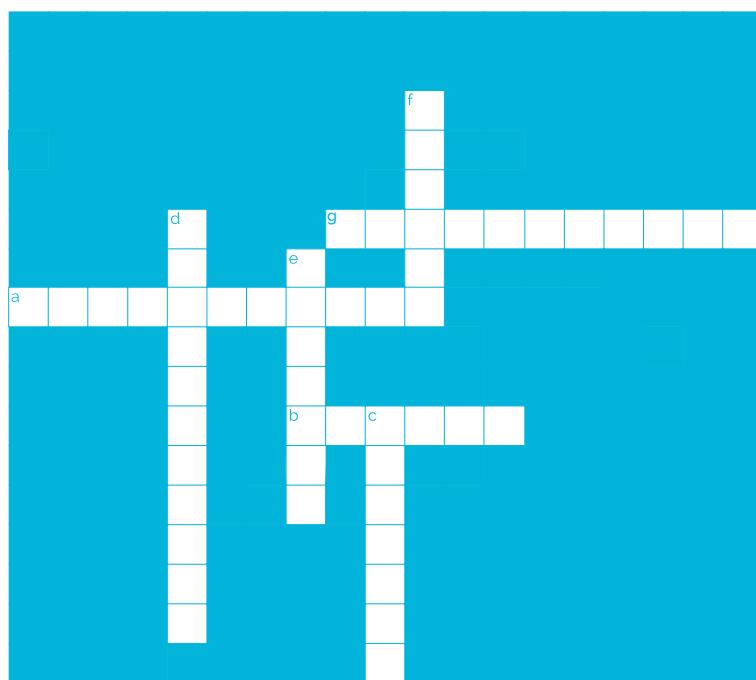
Nome

Data _____

- 3** Escreve uma composição (entre 100 a 200 palavras) centrada nas desvantagens de comprar por impulso que indique o que deves evitar fazer quando vais às compras com os teus pais.

- ## **4** Faz as palavras cruzadas.

- a)** Há famílias que vão às compras diariamente, semanalmente ou...
 - b)** Quando se vai às compras mais vezes a tendência é ... menos de cada vez.
 - c)** Muitas pessoas vão ao supermercado logo no início do mês quando recebem o...
 - d)** É melhor optar por uma grande superfície comercial quando se compram grandes ... de produtos.
 - e)** Podes contribuir para o orçamento da tua família alertando os teus pais para os ... de ir às compras com pressa.
 - f)** Que tipo de lojas permitem comparar preços facilmente e fazer listas de compras na internet?
 - g)** Em que é que as famílias gastam uma importante fatia do seu orçamento?





És um consumidor consciente?

Completa a ficha e descobre.

Soluções

1

x	g	c	i	w	o	d	e	r	a	p	e	l	t	y	u	p	a	f	r	a	s
a	o	r	ç	a	m	e	n	t	o	n	p	r	e	ç	o	s	i	a	b	s	a
s	o	e	n	t	l	s	d	c	s	ç	r	v	a	p	d	i	b	c	l	o	i
c	a	g	w	t	i	c	o	u	t	u	e	e	a	l	a	i	s	e	o	i	m
e	l	z	w	e	c	o	m	p	r	a	s	n	l	s	a	p	a	b	r	n	p
o	i	l	a	r	e	n	i	s	c	i	s	c	i	e	o	f	m	o	m	s	o
o	p	r	c	a	p	t	l	a	n	i	a	o	m	a	r	c	e	o	a	t	s
c	l	u	b	p	e	o	g	u	i	n	o	i	e	x	o	i	d	k	m	a	t
e	u	t	i	d	a	e	d	n	c	a	r	p	n	a	n	c	o	u	e	g	o
e	s	p	a	t	i	e	n	t	i	n	n	o	t	a	t	i	o	n	a	r	s
s	w	z	a	d	s	o	c	o	n	s	u	m	o	l	a	r	i	o	t	a	a
v	u	n	d	n	n	d	e	a	w	v	e	s	s	h	o	p	p	i	n	g	a

2

- 1.** casa // **2.** lista de compras // **3.** ingredientes // **4.** cozinha // **5.** frigorífico
- // **6.** hipermercado // **7.** comparar // **8.** cupões // **9.** promoções // **10.** refeições
- // **11.** fome // **12.** desnecessários.

4

- a)** mensalmente // **b)** gastar // **c)** salário // **d)** quantidades // **e)** perigos // **f)** online
- // **g)** alimentação