



Dominas as regras para poupar dinheiro?

Completa a ficha e descobre.

Nome _____

Data ____/____/____

1 Indica se é verdadeiro (V) ou falso (F):

- V F **a)** Definir objetivos para o dinheiro que se tem disponível e cumpri-los é o primeiro passo para ter umas finanças equilibradas.
- V F **b)** Compreender a importância de poupar não é essencial para garantir um futuro financeiro estável.
- V F **c)** Anotar todas as despesas mensais – numa folha de Excel ou, simplesmente, num bloco de notas – é irrelevante na gestão do dinheiro. Uma boa estratégia de aforro não implica ter noção do destino do dinheiro.
- V F **d)** Ter uma conta no banco é um passo importante para te tornares mais responsável com o teu dinheiro.
- V F **e)** O provérbio popular “grão a grão enche a galinha o papo” é antiquado e já não se aplica nos dias de hoje. Atualmente, só vale a pena poupar grandes quantias de cada vez.

2 Preenche os espaços em branco com as palavras da lista:

GASTAR // “ALMOFADA FINANCEIRA” // EMERGÊNCIA FINANCEIRA // ESCOLHAS
// GUARDA // POUPAR // MARGEM // MEDO

Começar a poupar o quanto antes é uma forma de criares uma **1** _____ desde cedo, ou seja, uma poupança que te assegure uma **2** _____ de segurança para enfrentares alguma **3** _____ no futuro.

No teu dia a dia tens que fazer **4** _____ e decidir como queres utilizar o dinheiro que vais recebendo.

5 _____ o dinheiro que os teus familiares te dão ou que ganhaste com a realização de pequenas tarefas e, quando o valor for considerável, cria uma conta bancária ou reforça-a.

Não tenhas **6** _____ de dizer “não”. Por exemplo, se os teus amigos te desafiam para ir ao cinema ver um filme que achas que não vais gostar muito e preferes **7** _____ o dinheiro do bilhete para comprar um livro que queres muito, não hesites em recusar o convite. Podes estar com eles da próxima vez que combinarem uma atividade para estarem juntos.

Não **8** _____ mais do que se tem é uma das regras de ouro da gestão do dinheiro.



Dominas as regras para poupar dinheiro?

Completa a ficha e descobre.

Nome _____

Data ____/____/____

3 Responde às questões que se seguem:

a) O que é a poupança? Apresenta uma definição o mais completa possível.

b) Um orçamento deve ser constituído, pelo menos, por quantas colunas? Quais?

c) Indica quatro estratégias de poupança básicas.



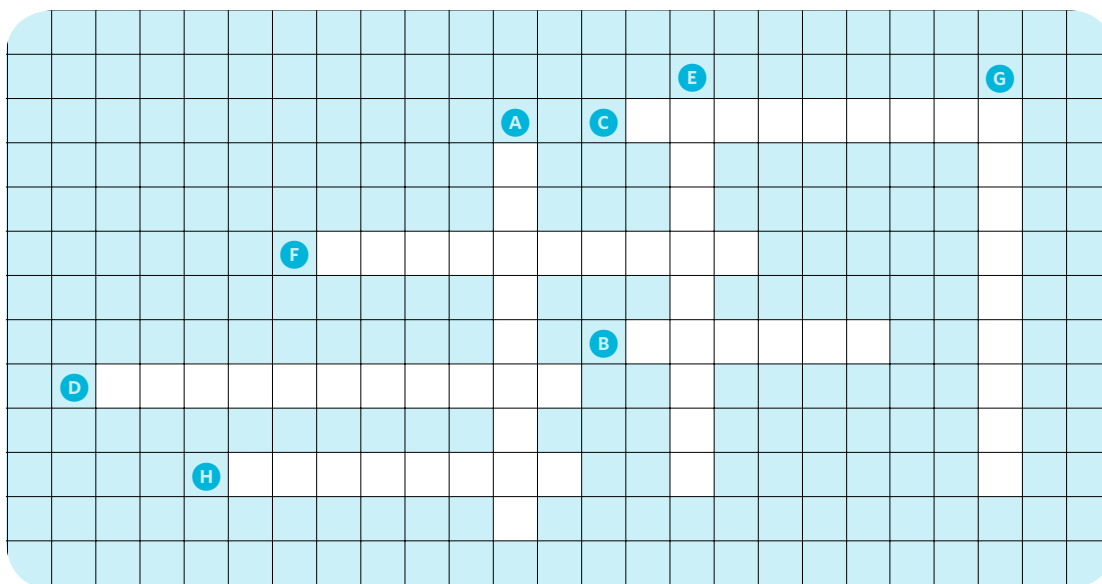
Dominas as regras para poupar dinheiro?

Completa a ficha e descobre.

Nome _____

Data ____/____/____

4 Preenche as palavras cruzadas:



a) O dinheiro que colocas de parte para reforçares a tua poupança pode ser colocado num...

b) A ... é o valor que os teus pais ou encarregados de educação te dão mensalmente para os teus gastos.

c) As ... permitem preparar despesas futuras, melhoram o nosso nível de vida e ajudam a concretizar sonhos.

d) Definir uma lista de ... facilita e incentiva a poupança.

e) O ... é uma importante ferramenta de gestão do dinheiro que deve ser usada ao longo de toda a vida.

f) A ... de preços é uma estratégia de poupança essencial porque as variações de preços entre lojas podem ser muito significativas.

g) Compreendes a diferença entre o essencial e o ...? É fundamental conseguires distinguir os produtos e serviços que respondem a uma necessidade dos que apenas satisfazem desejos ou caprichos.

h) Andar com pouco dinheiro na ... é uma medida de poupança muito simples que ajuda a controlar os impulsos mais consumistas.



Dominas as regras para poupar dinheiro?

Completa a ficha e descobre.

Soluções

1 Respostas: a) V // b) F // c) F // d) V // e) F

2 Respostas: 1. "almofada financeira" // 2. margem // 3. emergência financeira // 4. escolhas // 5. Guarda // 6. medo // 7. poupar // 8. gastar

3 Respostas: a) A poupança é o dinheiro economizado. Poupar é decidir não gastar hoje todo o dinheiro que se tem disponível e guardar uma parte para utilizar no futuro. A poupança é importante porque nos permite acautelar situações futuras (reforma) ou inesperadas (desemprego) e realizar sonhos (viagem). Especialistas em Finanças Pessoais recomendam "pagar-se a si primeiro", ou seja, assim que se recebe o ordenado (ou a mesada) deve reservar-se logo uma parte do rendimento para a poupança. O ideal é colocar de parte 10% do dinheiro recebido.

b) Um orçamento é composto, no mínimo, por duas colunas: uma para as receitas, outra para as despesas. No entanto, é aconselhável incluir também uma coluna destinada à poupança.

c) 1. Gastar menos do que se ganha. Esta é a regra básica da poupança. Mas atenção, a poupança não deve corresponder ao rendimento que sobra. O dinheiro destinado à poupança deve ser previamente separado, como aconselham os especialistas em Finanças Pessoais. Para se saber quanto se pode poupar é fundamental fazer um orçamento. Esta é outra estratégia de poupança.

2. Criar um orçamento permite ter uma noção do dinheiro que entra (receitas) e do que sai (despesas) e saber como é gasto. A diferença entre as receitas e as despesas corresponde à margem para poupar. Se as receitas forem iguais às despesas, deve fazer-se uma de duas coisas: arranjar outra fonte de rendimento ou cortar gastos supérfluos (que não são essenciais).

3. Ter um mealheiro ou uma conta no banco é mais uma forma de incentivar a poupança. Ver crescer as poupanças funciona como um estímulo para continuar a poupar. É como regar uma planta (imagem associada à poupança): à medida que vai crescendo, a motivação para cuidar dela é maior. O mealheiro é adequado quando se tem pouco dinheiro poupado. Já para quantias mais elevadas, é aconselhável abrir uma conta no banco (o dinheiro não deve estar parado, devendo ser aplicado para crescer ainda mais).

4. Não desprezar as pequenas quantias. Guardar os trocos que se recebem diariamente é também um bom hábito de poupança. Com paciência, é possível juntar um pé-de-meia interessante. Já diz o ditado, grão a grão enche a galinha o papo.

4 Respostas: a) mealheiro // b) mesada // c) poupanças // d) prioridades // e) orçamento // f) comparação // g) supérfluo // h) carteira